Категории вопросов
− Психология
• Любовные отношения
• Семейные отношения
• Дети и подростки
• Самопознание и развитие
• Депрессия и апатия
• Страхи и фобии
Еще...
+ Эзотерика
+ Юриспруденция
+ Учеба и наука
+ Технологии
+ Медицина
+ Красота, Здоровье
+ Бизнес
+ Дом, отдых, хобби
+ Религия

Есть вопрос? Задай! Получить ответ

NEW

# Я 8 лет в браке. Полгода назад встретила мужчину. Влюбилась. Люблю. Рассказала мужу. Рассказала о своем решении развестись. Да он пытался как то - вопрос №2124720

вернуть меня. Сохранить семью. Но, не люблю его… Не могу жить с тем кого не люблю… Начал делать мне все на зло. Написал моему мужчине. Что он хочет все сохранить, чтобы тот не лез, ну и т.д… Мой любимый по его просьбе тут же отказался от меня. Ему не легко было это сделать. Он закры… Постоянно твердит мне прости так будет лучше. Кому лучше? Сколько раз п… меня давно нет. И что он ничего не рушил. Это мое решение с кем строить с… меня семьи… Сколько раз ему повторять… Хочу чтоб он не отказывался от меня… Изза таких эмоциональных переживаний у меня случилась попытка суицида… Муж постоянно напоминает мне то что он испортил мне отношения с мужчиной и что теперь мы квиты… Гнобит… пытается как то унизить…. задеть за живое… Не выдерживаю… Плохо… очень плохо… мысли о суициде начали посещать все чаще и чаще… Просто не хочется жить… устала

Задай вопрос психологу. Помощь онлайн.

Кетти 16.09.16 Психология / Любовные отношения 7 ответов

## Ответы

**Алексей**
★4.4 42 отзыва
Рейтинг: 11 862
Общаться в чате

Здравствуйте, что вам мешает развестись и жить отдельно от мужа. Если семью разрушите вы, у вашего любимого не будет причины терзать себя чувством вины. Если только это его останавливает.

Обсудить с экспертом

16.09.16

**Игорь Летучий**
★4.9 814 отзывов
Рейтинг: 703 630
1-й в Психологии
Общаться в чате

Кетти, здравствуйте. Не надо, сохранять семью, без любви… Ничего не стоит дороже Вашей жизни, прекратите любые контакты с мужем и начинайте жить счастливо без него. От всей души, желаю Вам — Успехов и всего самого наилучшего!!!

Обсудить с экспертом

16.09.16

**ЛИДИЯ**

Доброе утро. Вам стоит, как минимум:
1.Осознать, что новые любовные отношения начинать можно тогда, когда вы очиститесь от предыдущих. Ведь по сути, образно говоря, вы вылили в «стакан» с прокисшим томатным соком такой же испорченный (но сразу вы этого не поняли) яблочный сок, и отравились этим зловонным коктейлем.
2. Обратиться, желательно срочно, к семейному психотерапевту, чтобы:
*проработать двойную психотравму-предательство любовника и деструктивное поведение мужа, которые привели вас в суицидальным мыслям и к депрессивным эпизодам;
*определить первопричину выбора вами в любовники труса и недостойного человека;
*убрать вашу жалость к себе самой, которая скатывает вас в роль жертвы, в драматизирование возникшей жизненной ситуации, наполняет (я бы сказала переполняет вас) негативными эмоциями (разочарованием, досадой, злостью, гневом и т.д.), уронила вашу самооценку и поселила в вас страхи, поднять самооценку, освободиться от негативных эмоций, вводит в вас депрессивные настроения и приводит к суицидальным мыслям;
*определить новую стратегию вашей жизни и т.д.
3.Выходите из роди жертвы- это самая провальная роль. Начинайте действовать рационально, разумно и прагматично, сократив общение с мужем до минимума, например, с помощью адвоката:
а) подавайте заявления в суд:
*на на развод, для развода достаточно желания одного из супругов, поэтому вас суд разведет в любом случае;
*на раздел имущества,
*если есть дети, то подавайте на алименты;
б) уходите жить от мужа (вы инициатор развода) на арендованное жилье и т.д.
Мудрости вам.
P.S. Уважаемый клиент, наши эксперты потратили свое время и свои профессиональные знания, чтобы ответить на ваш вопрос. Пожалуйста, проявите свою воспитанность: выберите лучший ответ и отметьте ответы остальных экспертов.

16.09.16

**Морозова Вера**
★ 0 отзывов
Рейтинг: 1 807
Общаться в чате

Здравствуйте, Кетти!
Никакие отношения и мужчины не стоят того, чтобы из-за них совершать суицид. Не хотите жить с мужем, разведитесь, отказался любимый человек, значит не так и любил. Мир полон интересных людей и интересных занятий, и жизнь может предоставить Вам любой шанс, о котором Вы осмелитесь мечтать.
Удачи Вам и успехов в разрешении Ваших проблем!

Обсудить с экспертом

16.09.16

**Смирнов Андрей ★ Gesmer ™**
★4.9 335 отзывов
Рейтинг: 355 447
4-й в Психологии
Модератор
Общаться в чате

Уважаемая Кетти!
На мой взгляд отношения с мужем исчерпали себя и нужно просто и спокойно развестись и не драматизировать процесс.
Полагаю, что после развода Вы восстановите свои физические и моральные силы и заживете свободно и счастливо.
Здоровья и Удачи Вам!

Обсудить с экспертом

16.09.16

**Турлина Елена Александровна**
★4.9 30 отзывов
Рейтинг: 23 539
Общаться в чате

Здравствуйте, Кетти! Вы приняли решение развестись, заявили о своём решении мужу, но продолжаете жить с ним и терпите его испортившееся обращение. Почему? Этот вопрос вы в первую очередь обязаны задать себе самой. Вы не дали достаточной информации о себе, чтобы мы могли сразу понять, почему вы остаётесь с нелюбимым мужем. Поэтому попытаюсь перечислить наиболее вероятные варианты ответов на этот вопрос и способы решения проблемы. 1. У вас нет другого жилья, куда вы могли бы съехать от мужа. Быть может, вы рассчитывали переехать к новому мужчине, пока он от вас не отказался. В этом случае нужно исполнять принятое решение о разводе, подыскав себе жильё по средствам и съезжать как можно скорее. Бракоразводный процесс может проходить уже параллельно, когда вы уже будете жить отдельно от мужа. 2. Финансовая неустойчивость — эта причина близка первой. Муж может как угодно гнобить, но при этом всё-таки обеспечивать, и женщине бывает сложно уйти от такого мужа, потому что она не хочет оказаться в менее комфортных бытовых условиях или попросту не умеет заработать, не знает как. Такая зависимость может длиться довольно долго, уродуя личности обоих супругов. В этом случае нужно осмысливать и снижать свои потребности, искать работу, всё-таки съезжать и начинать самостоятельную жизнь. 3. Страх остаться в одиночестве может удерживать вас возле нелюбимого и озлобленного на вас человека. Можно терпеть и страдать, но мысли об одиночестве внушают сильный удерживающий страх. В этом случае необходимо разобраться со своими страхами, взвесить их обоснованность и, опять же, съезжать. При этом нужно составить и иметь в голове чёткий план действий, направленных на проявление себя в обществе, чтобы не позволить себе остаться в одиночестве и подавленности. 4. Может действовать жалость к мужу. Такое тоже бывает, и, кстати, чаще с женщинами, чем с мужчинами. Женщина может жалеть откровенного агрессора, оправдывать его поведение и своё нежелание прекратить необратимо испортившиеся отношения. К слову сказать, вашего мужа тоже сильно дёргает от всего случившегося. Об этом можно судить по его проявлениям, которые вы описали. И, если вы имеете немного сострадания к человеку, бывшему вам близким много лет, нужно уйти, чтобы дать ему возможность забыть и успокоиться. Вот несколько причин, которые могу представить навскидку. Может быть, в их числе окажется и ваша. Может оказаться и так, что вы её сразу не сможете признать. А может, у вас свои причины и веские обстоятельства. Но в любом случае в вашем варианте «спасать» нечего. Нужно разъезжаться и жить отдельно. Возможен вариант долговременного отдельного проживания без развода, если вы сомневаетесь, если вы думаете, что ваш брак ещё имеет шансы восстановиться. Но в любом случае сейчас вам необходимо отделяться. По большому счёту, разойтись с мужем было бы лучше до того, как вы встретили новую любовь. Если вы уже поняли, что это не ваш человек, зачем нужно было вести параллельную жизнь? От этого не бывает хорошо ни одной из сторон-участников. Съехав от нелюбимого мужа вы поступили бы честно, прежде всего, с самой собой — вы были бы готовы к вступлению в новые честные отношения. Успехов!Обращайтесь.

Обсудить с экспертом

16.09.16

**Артур Каграманов**
★4.8 374 отзыва
Рейтинг: 130 372
Общаться в чате

Здравствуйте.

Ваша проблема в этом —

Сколько раз пыталась ему объяснить что семьи у меня давно нет.

Зачем говорить?? Нужно делать! Решились? Взяли и развелись! Будете одна, тогда и посмотрим чувства у второго были искренними или нет. Вы должны отталкиваться от собственных желаний ощущений и предпочтений.

P.S. Пожалуйста, не забывайте ценить время, труд, и усилия психологов. Оставляйте оценку — “лучший ответ”. На понравившийся Вам ответ. Заранее признателен.

Обсудить с экспертом

16.09.16

**Антон Теряев**
★4.9 390 отзывов
Рейтинг: 119 038
12-й в Психологии
Общаться в чате
Читать ответы

**Виталий**
★4.9 110 отзывов
Рейтинг: 4 244
53-й в Психологии
Общаться в чате
Читать ответы

**Анастасия**
NEW 1 отзыв
Рейтинг: 103
Общаться в чате
Читать ответы

Посмотреть всех экспертов из раздела Психология > Любовные отношения

Похожие вопросы

✓ Решено Девушка не хочет делать миньет.
12 ответов 08.05.11 alexey Психология > Любовные отношения

Почему бывшие возвращаются?
19 ответов 12.08.11 Вопрос задан анонимно Психология > Любовные отношения

парень не кончил во время секса. я нервничаю.(
13 ответов 25.01.11 Вопрос задан анонимно Психология > Любовные отношения

✓ Решено Не могу испытать вагинальный оргазм vip
5 ответов 24.09.12 Виктория Психология > Любовные отношения

Почему я очень долго не кончаю?
4 ответа 05.08.13 Фрэнк Психология > Любовные отношения

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НАШИМ ПРИЛОЖЕНИЕМ
ДОСТУПНО НА Google Play
Загрузите в App Store


© 2023 "LiveExpert.org"
VISA mastercard maestro МИР